

Die Leber-und Gallenblasenreinigung

Apfelsaft 6 Liter
Bittersalz aus der Apotheke 4 Esslöffel in 720 ml Wasser ergibt 4 Portionen
Olivenöl, kalt gepresst 120 ml
Frische Grapefruits, oder Orangen plus Zitronen (falls sie Grapefruit nicht vertragen)
180 ml

Die Leberreinigung benötigt eine 6-tägige Vorbereitungszeit, die mit einer 16-20 Stunden langen Ausscheidungsphase, der eigentlichen Reinigung, beendet wird.

6 Tage 1 Liter Apfelsaft, nicht zu den Mahlzeiten. Eventuell mit Strohalm, wegen der Säure.

6.Tag ab 14 Uhr keine Nahrung mehr zu sich nehmen,

18 Uhr 1. Portion Bittersalz trinken

20 Uhr 2. Portion Bittersalz trinken, es kommt zu einer kompletten Darmentleerung, wenn nicht muss ein Einlauf gemacht werden. Es ist notwendig nach dem nächsten Schritt zu Ruhen, bevor sie die Ölmischung zu sich nehmen muss der Darm entleert sein, damit sie die Liegezeit einhalten können.

22Uhr 15, sie pressen jetzt ihren Saft und mischen diesen mit dem Olivenöl

22 Uhr 30, sie stehen neben ihrem Bett und trinken die Öl-Grapefruitsaftmischung und legen sich sofort in ihr Bett. Der Oberkörper sollte mit einem Kissen leicht erhöht sein, oder sie gehen in die rechte Seitenlage. Konzentrieren sie sich auf ihre Leber. Sie sollten ganz in die Ruhe gehen (mindestens 20 Minuten), um die Reinigung zu unterstützen.

Nun können sie schlafen.

Am nächsten Morgen

6-6:30 Uhr: nach dem Aufwachen trinken sie ihre 3. Portion Bittersalz (180 ml) trinken sie warmes Wasser dazu, sie sind jetzt sehr durstig.

Danach entweder schlafen, oder vielleicht kommt es noch zu weiteren Darmentleerungen.

8:00 Uhr nun trinken sie die letzte Portion Bittersalz.

Es werden zahlreiche Leber und Gallensteine über den Darm ausgeschieden.

Gegen 10:00 Uhr können sie Fruchtsaft zu sich nehmen und ein wenig später Obst.

An diesem Tag sollten sie sich Ruhe gönnen.

In den folgenden Tagen nur leichte Kost.

Sollten Beschwerden auftreten machen sie Einläufe, oder und eine Colon-Hydrotherapie.

Aus dem Buch „die wundersame Leber-und Gallen-Blasenreinigung“ von Andreas Moritz

Viel Erfolg